

IL LIBRO della SALUTE e del GUSTO

**CHE OGNI FAMIGLIA DOVREBBE POSSEDERE, ADATTO A
TUTTE LE ETA' UN VERO MANUALE PER LA SALUTE DEL CUORE PER
VIVERE BENE E A LUNGO MANGIANDO**

NELLA PRIMA PARTE SVELA I SEGRETI DEL CUORE, COME FUNZIONA, PERCHE' SI
AMMALA, COME TENERLO IN PERFETTA FORMA PER VIVERE PIU' A LUNGO

NELLA SECONDA PARTE I VALORI DELLA CUCINA MEDITERRANEA,
COME CURARSI CON GUSTOSE RICETTE



PRESENTATO DA "STRISCIÀ LA NOTIZIA"

SCRITTO DAL DR. GUIDALBERTO GUIDI, AUTOREVOLE CARDIOLOGO, CONSULENTE
DELLA JUVENTUS F.C. LE SUE CAPACITA' DIDATTICHE, IL LINGUAGGIO SEMPLICE E
COMPRESIBILE NE FANNO UNO SPECIALISTA ANCHE NELLA COMUNICAZIONE

www.cardioexpert.it- www.cuoremediterraneo.it-