

“CUORE MEDITERRANEO”

IL LIBRO DELLA SALUTE E DEL GUSTO
CHE OGNI FAMIGLIA DOVREBBE POSSEDERE,
ADATTO A TUTTE LE ETÀ
UN VERO MANUALE PER LA SALUTE DEL
CUORE

PER VIVERE BENE E A LUNGO MANGIANDO.

NELLA PRIMA PARTE SVELA I SEGRETI DEL CUORE,
COME FUNZIONA, PERCHÉ SI AMMALA,
COME TENERLO IN PERFETTA FORMA PER VIVERE PIÙ A LUNGO.

NELLA SECONDA PARTE I VALORI DELLA CUCINA MEDITERRANEA,
COME CURARSI CON GUSTOSE RICETTE.

PRESENTATO DA



“STRISCIA LA NOTIZIA”

SCRITTO DAL *DR. GUIDALBERTO GUIDI*

AUTOREVOLE CARDIOLOGO, CONSULENTE DELLA JUVENTUS F.C.
LE SUE CAPACITÀ DIDATTICHE, IL LINGUAGGIO SEMPLICE E COMPRESIBILE
NE FANNO UNO SPECIALISTA ANCHE NELLA COMUNICAZIONE